

COLLECTION

O U V E R T U R E S P S Y

Être parent d'adolescent

sous la direction de
Florian Houssier et Simruy Ikiz Collino



• EDITIONS IN PRESS •

Être parent d'adolescent

Sous la direction de **Florian Houssier**
et de **Simruy Ikiz Collino**

Ce livre est publié avec le soutien de l'Université
Sorbonne Paris Nord et de l'UTRPP.

UNIVERSITÉ
SORBONNE
PARIS NORD

UTRPP
Unité Transversale de Recherche Psychogénétique et Psychopathologie



Sommaire

Introduction..... 11

Florian Houssier, Simruy Ikiz Collino

Partie 1. L'adolescence et le pubertaire parental

La métamorphose de l'adolescence. Entre dépendance et rejet 19

Didier Houzel

La nouvelle de Franz Kafka	21
Une théorie post-kleinienne de la morphogénèse	25
L'adolescence dans l'œuvre de Donald Meltzer	26
Un cas de psychothérapie	28
Conclusion.....	34

Les parents du processus adolescent..... 37

François Marty

Les monstres	38
Du côté de chez Freud	40
Et si ce n'était qu'une histoire de projection ?	41
Nous ne le reconnaissons plus	42
Le fantasme du thérapeute d'adolescent	42
La folie, c'est de croire à la réalité de ses fantasmes.....	43

Le pubertaire parental inélaboré : fantasmes de réparation et d'emprise dans le lien..... 45

Florian Houssier

Déplacer l'excitation	47
Enjoliver ses parents en les étayant	48
De la main mise sur l'objet	52
Récolter une bombe.....	54
Un idéal en emprise ?	57
Conclusion.....	59

Un enfant est lâché..... 63*Alexandre Morel*

Une consultation de parents sans leur adolescent mais avec leur infantile ..	64
Ne me quitte pas, tu as un mandat !	67
Un enfant qui sert à quelque chose	69
L'enfant comme partenaire libidinal.....	71
La peur de « renoncer un enfant »	72

Croissance, envie et interférences dans la crise du couple parental à l'adolescence 75*Christophe Bittolo*

L'envie et ses dimensions intersubjectives	77
Quand l'envie se mêle à la croissance	79
Illustration clinique	81
Les interférences dans les liens de couple en séance	83
Des processus interférents	84

Partie 2. Parentalités en souffrance**Libres associations au sein d'un groupe de parents de patientes anorexiques..... 89***Philippe Givre*

Objectifs et finalités du groupe de parents	92
Un lieu à l'abri du regard de leur fille	95
Premières phases de la dynamique de groupe	96
Être parent, c'est aussi consentir à se séparer	99
Prendre conscience des métamorphoses et transformations/pubertaires ..	101
Droit au secret et à un espace d'intimité	102
Histoire d'une menterie adolescente éventée et déjouée.....	103

Les parents à l'épreuve de la sexualité adolescente transgressive.. 107*Pascal Roman*

Trois histoires cliniques.....	109
Discussion clinique.....	113
Maintien d'une dépendance et impossible deuil des objets de l'enfance versus de l'infans.....	114
Actualisation de scènes œdipiennes incestueuses qui irriguent les agirs violents sexuels.....	116
Contrepoint	118

**L'agressivité adolescente comme porte-symptôme
du groupe familial 119**

Marie Naimi, Almudena Sanahuja

Demande et descriptif du dispositif de thérapie familiale psychanalytique..	120
Situation clinique	121
Évolution de la thérapie, résistance et exploration de la dynamique transféro-contre-transférentielle.....	126
Discussion.....	128
Conclusion.....	133

**« Jamais je n'aurais osé parler ainsi à mon père ! », les enjeux
des processus de subjectivation et d'obsolescence des objets
parentaux à l'adolescence 135**

Catherine Pfister

Lucas, un adolescent qui va bien.....	136
Le retour du travail de l'obsolescence	140
Un mouvement régressif ciblé sur l'objet parental.....	142
Conclusion.....	144

**Incorporâts adolescents et parentalité vulnérable :
fonction du répondant dans l'après-coup..... 145**

Aurélie Maurin Souvignet

Incorporâts et quelques autres concepts associés	146
Mme Kenbe et ses fils : entre ici et là-bas, quel après-coup?.....	149
Paul : entre là-bas et ici, trouver sa voix, attendre son heure	150
Kendy : entre ici et ailleurs, régler ses comptes, faire son chemin.....	154
Nouveaux départs	159
Incorporâts adolescents et après-coup du traumatisme :	
absence et fonction du répondant.....	161
Être frères pour se dégager des incorporâts maternels?.....	164

Partie 3 : Ouvertures

**Le syndrome du nid vide, ou l'impact du départ
des jeunes adultes sur le couple parental..... 167**

Simrui Ikiz Collino

Le syndrome du nid vide.....	168
Le processus de différenciation au sein de l'appareil psychique familiale ...	170

Adolescents qui partent, couples qui se transforment :	
trois récits par les mères.....	172
Conclusion.....	181
Quels parents lors de la chute du patriarcat?	185
<i>Olivier Ouvry</i>	
La révolution trans	186
Résonances cliniques.....	188
Conclusion : un autre paradigme.....	195
Bibliographie	197

Les autrices et les auteurs

Christophe Bittolo est psychologue, psychanalyste (SPP), analyste de groupe et d'institution (SFPPG, Transition), professeur de psychologie clinique (CREF-Centre de recherches Éducation Formation, Université Paris Nanterre).

Philippe Givre est psychologue clinicien, psychanalyste, maître de conférences (HDR) à l'Université Paris Cité, CRPMS, EA 2374.

Florian Houssier est psychologue clinicien, psychanalyste, président du Collège international de l'adolescence (CILA), professeur de psychologie clinique et psychopathologie, directeur de l'unité transversale de recherches : psychogenèse et psychopathologie (UTRPP – UR 4403), Université Paris 13, Villetaneuse, Sorbonne Paris Nord (SPN).

Didier Houzel est professeur honoraire à l'Université de Caen, membre titulaire de l'Association psychanalytique de France (APF).

Simruy Ikiz Collino est maîtresse de conférences, Université de Poitiers, trésorière adjointe du Collège international de l'adolescence (CILA), secrétaire adjointe de la Société du Rorschach.

Aurélie Maurin Souvignet est psychologue clinicienne, psychothérapeute, professeure de psychologie, Institut de psychologie, Université Lumière Lyon 2, CRPPC.

François Marty est psychologue, psychanalyste, professeur émérite de psychologie clinique et de psychopathologie de l'Université de Paris-Cité, membre du Collège international de l'adolescence (CILA) et du Centre international de psychosomatique (CIPS).

Alexandre Morel est psychologue, psychanalyste, département de psychiatrie infanto-juvénile de l'Institut Mutualiste Montsouris, Professeur associé à l'Université Paris Cité, Laboratoire PCPP.

Marie Naimi est psychologue clinicienne, docteur en psychologie clinique et membre de la Société française de psychothérapie psychanalytique de groupe (SFPPG).

Olivier Ouvry est psychiatre, psychanalyste, maître de Conférences HDR émérite (UTRPP – UR 4403), Université Paris 13, Villetaneuse, Sorbonne Paris Nord (USPN).

Catherine Pfister est psychologue clinicienne, service de pédopsychiatrie de l'hôpital de Mantes-la-Jolie, doctorante à l'UTRPP (UR 4403), Université Paris 13, Villetaneuse, Sorbonne Paris Nord (SPN).

Pascal Roman est psychologue, psychothérapeute, professeur de Psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse LARPsyDIS, Institut de psychologie de l'Université de Lausanne, CH 1015 – Lausanne (Suisse).

Almudena Sanahuja est professeur des Universités (Laboratoire de psychologie, Besançon, France), psychologue clinicienne, thérapeute familiale, membre de la Société française de psychothérapie psychanalytique de groupe (SFPPG), membre de l'Association internationale de psychanalyse de couple et de famille (AIPCF) et membre de la Société française de thérapie familiale psychanalytique (SFTFP).

Introduction

FLORIAN HOUSSIER, SIMRUY IKIZ COLLINO

Après le père séducteur-abuseur de la *Neurotica* (Freud, 1895), le père tyrannique de la horde primitive est à nouveau représenté dans un mythe clinique créé par Freud, la « horde primitive » (Freud, 1913). Cette figure du père symptôme coulisse du père séducteur au père violent, augurant l'émergence ultérieure de la seconde topique, infléchie par l'introduction des pulsions de mort et d'agression.

Pour confirmer sa théorie œdipienne en passant par un mythe anthropologique des origines, Freud donne ainsi à comprendre que le père est le premier à désirer se débarrasser des fils ; le père est l'objet déclenchant, celui qui provoque la haine meurtrière des fils aînés de la horde. Le fils devenu adolescent réactive la problématique enfouie du père, dont l'Œdipe négatif constitue la partie secondarisée, sorte de cache-misère aux failles narcissiques de la relation transgénérationnelle dans la lignée des pères.

Ces propositions théoriques s'articulent avec un rêve de Freud (1900). À l'occasion d'un rêve où son fils est blessé à la guerre, il découvre alors que la pulsion cachée de ce rêve est l'envie ressentie à l'égard des jeunes par ceux qui vieillissent, mais qu'ils croient avoir étouffée. L'interprétation du rêve d'une patiente révèle son désir de mort envers sa fille devenue adolescente, désir qui a existé précédemment

lorsque, enceinte, elle a frappé son ventre avec ses poings lors d'une crise conjugale (Freud, 1916). Même sans conflits de couple aigu, le désir d'enfant est lié à des sentiments ambivalents, recouverts par la tendresse. Ainsi, les enfants dont on désire qu'ils soient morts avant qu'ils soient nés reviennent dans les rêves comme le désir de voir mourir une personne aimée.

Dans l'accueil de l'enfant à naître par les parents, la venue de l'enfant est aussi chargée de sentiments ambivalents, d'autant que la mère hait l'enfant avant que l'enfant soit capable de ressentir une haine envers ses objets d'amour. Parmi les raisons citées par Donald W. Winnicott (1947) pour rendre compte de cette proposition, retenons celle qui a de multiples résonances avec l'adolescence : l'obligation d'une présence parentale auprès du bébé a pour effet de faire ressurgir les sentiments de dépendance infantile et la culpabilité vis-à-vis des désirs de séparation et d'autonomie. On pourrait ajouter que, sans aucune certitude quant à l'effet positif de ses soins envers l'enfant, le père peut comme la mère chanter des chansons pleines de haine que l'enfant ne comprend pas mais dont il perçoit sans doute le message énigmatique émis. Le champ culturel est traversé par cette ambivalence primaire, comme l'illustrent l'intention infanticide d'Abraham dans la Bible ou encore Winnicott dans cette comptine anglaise :

« Bateau, batelier, tout en haut de l'arbre, Quand le vent soufflera,
le berceau bercera, Quand la branche cassera, le berceau tombera,
Et boum ! Le bébé. » (Winnicott, 1947, p. 81).

Winnicott inclut alors le père dans ces jeux qui amusent l'enfant mais expriment la haine à travers les mots de l'adulte, haine pensée comme indispensable à la croissance psychique de l'enfant. Les moqueries, les humiliations ou les vœux de mort sont autant de représentations retournées d'une des craintes perçues très tôt par l'adulte : un jour, l'enfant sera grand et pourra menacer l'adulte, il sera en mesure de le tuer ou de désirer l'éliminer.

Comment les parents se pensent-ils face à leur enfant devenu adolescent ? Comment vivent-ils le paradoxe qui voit leur enfant les mettre à distance tout en restant dépendant d'eux ?

La clinique nous l'apprend, les parents ont à affronter une nouvelle épreuve de perte à l'adolescence. Sommés par leur enfant de se laisser – partiellement – exclure pour la première fois du champ de ses investissements, leur capacité à se déprimer sans se persécuter ni abandonner la partie est un enjeu crucial pour le futur de l'adolescent.

A contrario, l'emprise, le maintien d'une séduction issue de l'infantile, la cruauté ou la carence d'autorité, diverses formes de violence, telles sont les arêtes vives d'un tournant mal négocié. Celui-ci ouvre sur les potentialités perverses du lien, soit la façon dont l'adolescent fait résonner les conflits d'adolescence restés en souffrance chez un parent.

Au moment où l'adolescent remet en question les idéaux parentaux et montre qu'il a besoin d'un soutien narcissique parental continu, tandis que les parents peuvent vivre une crise du milieu de la vie, comment la famille traverse-t-elle ces crises potentielles ? Comment le clinicien peut-il aider ces parents en souffrance ?

Les directeurs d'ouvrage

Florian Houssier est psychologue clinicien, psychanalyste, président du Collège International de L'Adolescence (CILA), professeur de psychologie clinique et psychopathologie, directeur de l'UTRPP – UR 4403, Université Sorbonne Paris Nord.

Simrui Ikiz Collino est psychologue clinicienne, maîtresse de conférences à l'Université de Poitiers, CAPS.

Les auteurs : Christophe Bittolo, Philippe Givre, Florian Houssier, Didier Houzel, Simrui Ikiz Collino, Aurélie Maurin Souvignet, François Marty, Alexandre Morel, Marie Naimi, Olivier Ouvry, Catherine Pfister, Pascal Roman, Almudena Sanahuja.

20 € TTC France

ISBN: 978-2-38642-307-9

Visuel de couverture: © Tae_Wan –
Adobe Stock.com



9 782386 423079

Publié avec le soutien de l'Université
Sorbonne Paris Nord et l'UTRPP



• EDITIONS IN PRESS •

www.inpress.fr